











## Wochenspeiseplan für Piaristengymnasium Schuljahr 2022/ 23 - Woche 7

Das Kulinarario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Menü 1  	Kalbsgeschnetzeltes (A,G,L), VK-Spiralen (A,C), Eisbergsalat (O), Fruchtjoghurt (G)	545 31 g 18 g 61 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Erdäpfeltascherl mit Frischkäse/Broccoli (G), Joghurt-Kräuterdip (G), Eisbergsalat (O), Fruchtjoghurt (G)	567 14 g 27 g 63 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Dienstag			
Menü 1   	Grießnockerlsuppe (A,C,L), Salamipizza (A,F,G), Ketchup, Bunter Blattsalatmix (O)	761 38 g 31 g 81 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Grießnockerlsuppe (A,C,L), VK-Spaghetti mit Gemüsesugo (A,C,L), Parmesan (C,G), Bunter Blattsalatmix (O)	560 22 g 14 g 83 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Mittwoch			
Menü 1  	Fleischbällchen in Paradeissauce (A,C,G,L,M), Salzerdäpfel, Eisbergsalat (O), Obst nach Saison	514 20 g 22 g 58 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	gegrillte Lachsschnitte (D), Kräutersauce (G,L), Tomatenreis, Obst nach Saison	580 28 g 26 g 58 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Donnerstag			
Menü 1 	Hühnernaturschnitzel (G), Hörnchen (A,C), Salat (O), Schoko-Kokoskuchen (A,C,G)	688 38 g 29 g 67 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Gemüselaibchen (A,C,G,L), Salzerdäpfel, Sauerrahm-Rucola-Dip (G), Salat (O), Schoko-Kokoskuchen (A,C,G)	877 21 g 52 g 78 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Freitag			
Menü 1	Kürbiscremesuppe (A,G,L), Gnocchi (A), Käsesauce (A,C,G,L), Bunter Blattsalatmix (O)	683 18 g 26 g 93 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Kürbiscremesuppe (A,G,L), Mini-Frühlingsrollen (A,F,N), Barbecue - Dip "süß-sauer" (A,F), Reis, Bunter Blattsalatmix (O)	513 9 g 24 g 83 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate



**GUT ZU WISSEN!**

WIR VERWENDEN FOLGENDE  
PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

**Rind:** Österreich, 99%  
**Schwein:** Österreich, 97%  
**Geflügel:** Österreich, 90%  
**Milchprodukte:** Österreich, 98%  
**Flüssigei:** Österreich, 99%  
Bodenhaltung

**GUT ZU WISSEN!**

**Käse:** Parmesan (IT), Brie (FR)  
Schafkäse (GR), Mozzarella (DE, EU), Emmentaler (AT, EU)  
**Kalb:** Österreich, EU

**Fleisch:** Österreich = 3 x AT (geboren/ gemästet/ geschlachtet)  
**Milch:** Österreich = 2 x AT (gemolken/ verarbeitet)

### Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere