










Wochenspeiseplan für Piaristengymnasium Schuljahr 2022/ 23 - Woche 6

Das Kulinarico Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Menü 1  	Reibteigsuppe (A,C,L), Züricher Geschnetzeltes (A,G,L), Erdäpfel (G), Eisbergsalat (O)	371 27 g 11 g 40 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Reibteigsuppe (A,C,L), Spinatspätzle (A,C), Kräuterrahmsauce (A,G,L), Eisbergsalat (O)	426 14 g 11 g 66 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag			
Menü 1 	Hascheehörnchen (A,C,L), Bunter Blattsalatmix (O), Müsli dessert mit Sauerkirschen (A,G)	553 37 g 18 g 59 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Polentapizza (C,G,L), Bunter Blattsalatmix (O), Müsli dessert mit Sauerkirschen (A,G)	676 26 g 32 g 70 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch			
Menü 1 	Gebackenes Putenschnitzel (A,C), Reis, Babykarotten (L), Ketchup, Obst nach Saison	527 24 g 8 g 88 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	mediterrane Nudelpfanne (A,C,G), Parmesan (C,G), Obst nach Saison	613 24 g 16 g 91 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag			
Menü 1  	Lasagne(Rind) (A,C,G,L), Bunter Blattsalatmix (O), Linzerstangerl (A,C,F,G)	788 29 g 39 g 79 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Gemüse-Nudelauf (A,C,G), Tzatziki (G,O), Bunter Blattsalatmix (O), Linzerstangerl (A,C,F,G)	667 20 g 33 g 71 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Freitag			
Menü 1 	Zucchinihöbersuppe (A,C,L), Chili sin Carne, Kornweckerl (A,F,N), Eisbergsalat (O)	408 18 g 10 g 61 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Zucchinihöbersuppe (A,C,L), Schokoauf (A,C,F,G,H), Pfirsichkompott	719 19 g 50 g 49 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate



GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Milchprodukte: Österreich, 98%
Flüssigei: Österreich, 99%
 Bodenhaltung

GUT ZU WISSEN!

Käse: Parmesan (IT), Brie (FR) Schafkäse (GR), Mozzarella (DE, EU), Emmentaler (AT, EU)
Kalb: Österreich, EU

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/ gemästet/ geschlachtet)
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/ verarbeitet)

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere