







Wochenspeiseplan für Piaristengymnasium Schuljahr 2022/ 23 - Woche 5


Das Kulinarrio Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Menü 1 	Backerbsensuppe (A,C,G,L), Asia-Hühner-Wok (A,B,F,L), Basmatireis, Eisbergsalat (O)	591 30 g 23 g 67 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Backerbsensuppe (A,C,G,L), Erdäpfelgulasch vegetarisch (A,G,L,O), Eisbergsalat (O)	228 5 g 11 g 27 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Dienstag			
Menü 1 	Rindsragout (A,G,L,M), Erdäpfelkroketten (C,G), Bunter Blattsalatmix (O), Obst nach Saison	463 22 g 16 g 55 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Gemüselasagne (A,C,G,L), Bunter Blattsalatmix (O), Obst nach Saison	547 17 g 20 g 72 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Mittwoch			
Menü 1 	Buchstabensuppe (A,C,L), Gebratene Putenlaibchen (A,C), Bratensauce (G,L), Erdäpfelpüree (G), Gurkensalat (O)	521 25 g 24 g 50 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Buchstabensuppe (A,C,L), Pizza mit Mozzarella (A,F,G), Gurkensalat (O)	640 29 g 24 g 76 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Donnerstag			
Menü 1 	VK-Spaghetti Bolognese (Rind) (A,C,G,L), Parmesan (C,G), Eisbergsalat (O), Streuselkuchen (A,C,G)	789 31 g 23 g 110 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Eiernockerl (A,C,G), Eisbergsalat (O), Streuselkuchen (A,C,G)	736 26 g 32 g 84 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Freitag			
Menü 1 	Kaiserschöberlsuppe (A,C,L), Seehechtfilet "Müllerin" (A,D), Salzerdäpfel, Sauce Tartare (C,M), Bunter Blattsalatmix (O)	619 32 g 38 g 35 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Kaiserschöberlsuppe (A,C,L), Marmeladepalatschinken (A,C,G)	493 13 g 23 g 59 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate



GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE
 PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
 Schwein: Österreich, 97%
 Geflügel: Österreich, 90%
 Milchprodukte: Österreich, 98%
 Flüssigei: Österreich, 99%
 Bodenhaltung

GUT ZU WISSEN!

Käse: Parmesan (IT), Brie (FR)
 Schafkäse (GR), Mozzarella
 (DE, EU), Emmentaler (AT, EU)
 Kalb: Österreich, EU

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/
 gemästet/ geschlachtet)
 Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/
 verarbeitet)

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder
 Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere