







Wochenspeiseplan für Piaristengymnasium Schuljahr 2022/ 23 - Woche 4

Das Kulinarario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Menü 1  	Suppe mit Brandteigkrapferl (A,C,L), Polpetti mit Paradeissauce (A,C,G,L,M), Salzerdäpfel, Salat (O)	459 20 g 24 g 39 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Suppe mit Brandteigkrapferl (A,C,L), Käsespätzle (A,C,G), Salat (O)	541 25 g 18 g 70 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag			
Menü 1  	Gemüsecremesuppe (A,G,L), Italienischer Rinderbraten (A,L), VK-Spiralen (A,C), Babykarotten (L)	546 42 g 17 g 55 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Gemüsecremesuppe (A,G,L), Erdäpfelrösti (C,G,L), Bunter Sauerrahm-Gemüsedip (C,G,M), Gurkensalat (O)	611 7 g 33 g 60 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch			
Menü 1 	Hühnernaturschnitzel (G), Serviettenrolle (A,C,F,G), Salat (O), hausgemachtes Erdbeerjoghurt (G)	579 46 g 15 g 62 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Wok-Gemüsepfanne mit Tofu (A,F,L), Basmatireis, hausgemachtes Erdbeerjoghurt (G)	574 25 g 16 g 82 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag			
Menü 1 	Kalbsreisfleisch (L), Eisbergsalat (O), Marmorguglhupf (A,C,G,H)	888 26 g 37 g 111 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	VK-Spaghetti mit Tomatensauce (A,C,G), Parmesan (C,G), Eisbergsalat (O), Marmorguglhupf (A,C,G,H)	993 26 g 38 g 133 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Freitag			
Menü 1	Nudelsuppe (A,C,L), Gegrilltes Zanderfilet (A,D), Salzerdäpfel, Eisbergsalat (O)	383 36 g 9 g 38 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Nudelsuppe (A,C,L), Kaiserschmarren (A,C,G), Apfelmus	590 17 g 17 g 97 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate



GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Milchprodukte: Österreich, 98%
Flüssigei: Österreich, 99%
 Bodenhaltung

GUT ZU WISSEN!

Käse: Parmesan (IT), Brie (FR), Schafkäse (GR), Mozzarella (DE, EU), Emmentaler (AT, EU)
Kalb: Österreich, EU

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/ gemästet/ geschlachtet)
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/ verarbeitet)

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

