










## Wochenspeiseplan für Piaristengymnasium Schuljahr 2022/ 23 - Woche 3

Das Kulinario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Menü 1  	Buchstabensuppe (A,C,L), Faschierter Braten (Kalb/Rind) (A,C), Erdäpfelpüree (G), Bratensauce (G,L), Eisbergsalat (O)	475 28 g 17 g 51 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Buchstabensuppe (A,C,L), Italienischer Linseneintopf (A,G,L), Kornweckerl (A,F,N), Eisbergsalat (O)	418 19 g 6 g 70 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag			
Menü 1 	Gebackenes Putenschnitzel (A,C), Reis, Eisbergsalat (O), Obstsalat	471 23 g 8 g 74 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Tomaten-Mozzarellatascherl (A,G), Basilikumsauce (A,G,L), Gurkensalat (O), Obstsalat	532 16 g 16 g 79 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch			
Menü 1 	Backerbsensuppe (A,C,G,L), Chicken Wings (A,C,G), Wedges, Ketchup, Eisbergsalat (O)	699 37 g 31 g 62 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Backerbsensuppe (A,C,G,L), Überb. Topfenpalatschinken (A,C,G)	647 26 g 28 g 72 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag			
Menü 1 	Ananas-Putencurry (A,G,L), Reis, Eisbergsalat (O), Marillenkuchen	368 24 g 10 g 44 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Pizza mit Mozzarella (A,F,G), Eisbergsalat (O), Marillenkuchen	539 26 g 20 g 62 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag			
Menü 1 	Frittatensuppe (A,C,G,L), Fischstäbchen (A,D), Joghurt-Kräuterdip (G), Petersilerdäpfel (G), Salat (O)	519 25 g 19 g 60 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Frittatensuppe (A,C,G,L), Gebratene Erdäpfellaibchen (A,C,G,L), Letschogemüse	586 24 g 33 g 47 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate



**GUT ZU WISSEN!**

WIR VERWENDEN FOLGENDE  
PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

**Rind:** Österreich, 99%  
**Schwein:** Österreich, 97%  
**Geflügel:** Österreich, 90%  
**Milchprodukte:** Österreich, 98%  
**Flüssigei:** Österreich, 99%  
 Bodenhaltung

**GUT ZU WISSEN!**

**Käse:** Parmesan (IT), Brie (FR)  
 Schafkäse (GR), Mozzarella (DE, EU), Emmentaler (AT, EU)  
**Kalb:** Österreich, EU

**Fleisch:** Österreich = 3 x AT (geboren/ gemästet/ geschlachtet)  
**Milch:** Österreich = 2 x AT (gemolken/ verarbeitet)

### Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere