










Wochenspeiseplan für Piaristengymnasium Schuljahr 2022/ 23 - Woche 2

Das Kulinarario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Menü 1  	Backerbsensuppe (A,C,G,L), Erdäpfelgulasch mit Pute (A,G,L), Semmel (A,F)	516 16 g 18 g 70 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Backerbsensuppe (A,C,G,L), Krautfleckerl (A,C), Karottensalat	442 12 g 14 g 66 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag			
Menü 1 	Putennaturschnitzel (G), zweierlei Reis (G), Chinakohlsalat (O), Obst nach Saison	573 38 g 15 g 68 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Spaghetti (A,C), Käsesauce (A,C,G,L), Chinakohlsalat (O), Obst nach Saison	540 17 g 15 g 83 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch			
Menü 1  	Erdäpfelsuppe (A,G,L), Lasagne(Rind) (A,C,G,L), Gurkensalat (O)	775 32 g 42 g 71 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Erdäpfelsuppe (A,G,L), Gemüselasagne (A,C,G,L), Gurkensalat (O)	679 22 g 35 g 70 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag			
Menü 1 	Putengeschnetzeltes (A,G), Nockerl (A,C), Eisbergsalat (O), Biskuitroulade (A,C)	686 33 g 20 g 92 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Gnocchi mit Paradeissauce (A,C,G), Parmesan (C,G), Eisbergsalat (O), Biskuitroulade (A,C)	641 17 g 14 g 111 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Freitag			
Menü 1 	Kaiserschöberlsuppe (A,C,L), Gebackenes Seelachsfilet (A,D), Reis, Erdäpfelsalat (L,M)	591 25 g 21 g 72 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Kaiserschöberlsuppe (A,C,L), Apfelstrudel (A,G), Vanillesauce (G)	675 14 g 22 g 103 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate



GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Milchprodukte: Österreich, 98%
Flüssigei: Österreich, 99%
 Bodenhaltung

GUT ZU WISSEN!

Käse: Parmesan (IT), Brie (FR) Schafkäse (GR), Mozzarella (DE, EU), Emmentaler (AT, EU)
Kalb: Österreich, EU

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/ gemästet/ geschlachtet)
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/ verarbeitet)

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere