









Wochenspeiseplan für Piaristengymnasium Schuljahr 2022/ 23 - Woche 1



Das Kulinarario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Menü 1 	Sternchensuppe (A,C,L), Putenbrust natur, Rosmarinsafterl (G,L), Reis, Karottensalat	504 34 g 8 g 72 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Sternchensuppe (A,C,L), Mohnnudeln (A,C,G), Apfelmus	679 17 g 15 g 114 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Dienstag			
Menü 1  	Schinkenfleckerl (Pute) (A,C), Rahm-Gurkensalat (G), Topfen-Kirschkuchen (A,C,G)	643 34 g 22 g 76 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Fischstäbchen (A,D), Reis, Erdäpfelsalat (L,M), Ketchup, Topfen-Kirschkuchen (A,C,G)	714 26 g 26 g 92 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Mittwoch			
Menü 1 	Biskuitschöberlsuppe (A,C,L), Faschierte Laibchen (A,C), Natursauce (L), Erdäpfelpüree (G), Roter Rübensalat	596 26 g 30 g 52 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Biskuitschöberlsuppe (A,C,L), Eiernockerl (A,C,G), Eisbergsalat (O)	555 27 g 27 g 51 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Donnerstag			
Menü 1  	Rindsschnitzel in Wurzelrahmsauce (A,G,L), Bandnudeln (A,C), Preiselbeeren, Eisbergsalat (O), Apfelmus	467 31 g 14 g 60 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Spiralen mit Tomatensauce (A,C,G), Parmesan (C,G), Eisbergsalat (O), Apfelmus	390 14 g 9 g 61 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate

Freitag			
Menü 1  	Frittatensuppe (A,C,G,L), Chili con Carne (L), Semmel (A,F), Eisbergsalat (O)	515 35 g 17 g 54 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Frittatensuppe (A,C,G,L), Vegetarische Tortellini (A,C,G), Kräutersauce (G,L), Eisbergsalat (O)	538 19 g 17 g 74 g	Kcal Eiweiß Fett Kohlenhydrate



GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Milchprodukte: Österreich, 98%
Flüssigei: Österreich, 99%
 Bodenhaltung

GUT ZU WISSEN!

Käse: Parmesan (IT), Brie (FR) Schafkäse (GR), Mozzarella (DE, EU), Emmentaler (AT, EU)
Kalb: Österreich, EU

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/ gemästet/ geschlachtet)
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/ verarbeitet)

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere