











## Wochenspeiseplan für Piaristengymnasium

### Woche 7

Das Kulinarario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Menü 1 	Hühnerruggets (A,C), Reis, Ketchup, Eisbergsalat (O), Fruchtjoghurt (G)	732 31 g 26 g 91 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Erdäpfeltascherl mit Frischkäse/Broccoli (G), Joghurt-Kräuterdip (G), Eisbergsalat (O), Fruchtjoghurt (G)	571 14 g 27 g 64 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag			
Menü 1	Grießnockerlsuppe (A,C,L), Bandnudeln (A,C), Käsesauce (A,C,G,L), Bunter Blattsalatmix (O)	392 12 g 22 g 43 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2  	Grießnockerlsuppe (A,C,L), Asiatisches Huhn (A,F,L,M), Gebratener Reis (L), Bunter Blattsalatmix (O)	564 33 g 17 g 69 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch			
Menü 1	Kaspressknödelsuppe (A,C,G,L), Milchreis (G), Weichselragout, Salat (O)	585 18 g 15 g 92 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2  	Kaspressknödelsuppe (A,C,G,L), Fleischbällchen in Paradeissauce (A,C,G,L,M), Salzerdäpfel, Salat (O)	521 25 g 25 g 47 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag			
Menü 1 	Gemüseschnitzel (A,C,G,L), Petersilerdäpfel (G), Sour-Cream-Dip (G), Maissalat (O), Schoko-Kokoskuchen (A,C,G)	932 19 g 47 g 103 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Gebackenes Putenschnitzel (A,C), Reis, Maissalat (O), Schoko-Kokoskuchen (A,C,G)	768 28 g 29 g 97 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag			
Menü 1  	Butternockerlsuppe (A,C,G,L), Zwiebelfleisch (A,L), Hörnchen (A), Bunter Blattsalatmix (O)	624 34 g 28 g 55 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Butternockerlsuppe (A,C,G,L), Penne (A), Gemüsesugo (L), Bunter Blattsalatmix (O)	590 17 g 24 g 70 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate



**GUT ZU WISSEN!**

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

- Rind: Österreich, 99%
- Schwein: Österreich, 97%
- Geflügel: Österreich, 90%
- Milchprodukte: Österreich, 98%
- Flüssige: Österreich, 99%

Bodenhaltung

**GUT ZU WISSEN!**

- Rind: EU, 1%
- Schwein: EU, 3%
- Geflügel: EU, 10%
- Kalb: Österreich, EU
- Milchprodukte: EU, 2%
- Flüssige: EU, 1%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/ gemästet/ geschlachtet)  
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/ verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere