










## Wochenspeiseplan für Piaristengymnasium Woche 6

Das Kulinarrio Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Menü 1	Grießdukatensuppe (A,C,G,L), Moussaka (vegetarisch) (A,F,G,L), Eisbergsalat (O)	418 20 g 20 g 38 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2  	Grießdukatensuppe (A,C,G,L), Penne alla boscaiola mit Putenschinken (A,C,G), Eisbergsalat (O)	513 20 g 24 g 52 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag			
Menü 1  	Hascheehörnchen (A,L), Bunter Blattsalatmix (O), Birne	559 25 g 19 g 65 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Mini-Frühlingsrollen (A,F,N), Reis, Bunter Blattsalatmix (O), Birne	410 7 g 13 g 84 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch			
Menü 1	Nudelsuppe (A,C,L), Gemüsebällchen (C), Petersilerdäpfel (G), Curry-Dip (C,G,M), Salat (O)	513 12 g 22 g 63 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2  	Nudelsuppe (A,C,L), Rindsgulasch (A), Nockerl (A,C)	575 38 g 20 g 61 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag			
Menü 1	Geröstete Knödel mit Ei (A,C,F,G), Gurkensalat (O), Linzerstangerl (A,C,F,G)	728 27 g 39 g 66 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Paprikarahmschnitzel (A,G,L), Treccine (Teigwaren) (A,C), Gurkensalat (O), Linzerstangerl (A,C,F,G)	918 45 g 40 g 92 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag			
Menü 1 	Champignoncremesuppe (A,C,G), Gelbes Curry mit Kichererbsen (L), Basmatireis, Eisbergsalat (O)	420 10 g 18 g 53 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Champignoncremesuppe (A,C,G), Nougatpalatschinken (A,C,F,G,H)	551 10 g 33 g 55 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate



**GUT ZU WISSEN!**

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%  
Schwein: Österreich, 97%  
Geflügel: Österreich, 90%  
Milchprodukte: Österreich, 98%  
Flüssige: Österreich, 99%  
Bodenhaltung

**GUT ZU WISSEN!**

Rind: EU, 1%  
Schwein: EU, 3%  
Geflügel: EU, 10%  
Kalb: Österreich, EU  
Milchprodukte: EU, 2%  
Flüssige: EU, 1%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/ gemästet/ geschlachtet)  
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/ verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere