

Wochenspeiseplan für Piaristengymnasium

Woche 4

Das Kulinarario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Menü 1	Suppe mit Brandteigkrapferl (A,C,L), Käsemakkaroni (A,G,L), Salat (O)	625 29 g 27 g 65 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2  	Suppe mit Brandteigkrapferl (A,C,L), Chili con Carne (L), Semmel (A,F), Salat (O)	447 33 g 14 g 46 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag			
Menü 1 	Erdäpfelrösti, Bunter Sauerrahm-Gemüsedip (C,G,M), Maissalat mit Paprika (O), Kiwi	630 8 g 28 g 74 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Schinkenfleckerl (Pute) (A), Maissalat mit Paprika (O), Kiwi	527 30 g 9 g 77 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch			
Menü 1 	Sternchensuppe (A,L), Hühnernaturschnitzel (G), Babykarotten (L), Spiralen (A)	484 38 g 9 g 62 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Sternchensuppe (A,L), Broccoli-Cheese-Nuggets (A,C,G), Basmatireis, Ketchup, Salat (O)	528 17 g 19 g 70 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag			
Menü 1	Überbackene Gemüsenockerl (A,C,G), Eisbergsalat (O), Wassermelone	565 26 g 19 g 71 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	VK-Spaghetti Bolognese (Rind) (A,C,G,L), Parmesan (C,G), Wassermelone	448 23 g 12 g 61 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag			
Menü 1 	Nudelsuppe (A,C,L), Fischstäbchen (A,D), Reis, Erdäpfelsalat (L,M)	555 22 g 17 g 77 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Nudelsuppe (A,C,L), Kaiserschmarren (A,C,G), Apfelmus	753 20 g 24 g 112 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate



GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Milchprodukte: Österreich, 98%
Flüssige: Österreich, 99%
 Bodenhaltung

GUT ZU WISSEN!

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: Österreich, EU
Milchprodukte: EU, 2%
Flüssige: EU, 1%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/ gemästet/ geschlachtet)
 Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/ verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere