











Wochenspeiseplan für Piaristengymnasium Woche 2

Das Kulinarario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Menü 1  	Grießdukatensuppe (A,C,G,L), Falafelbällchen (A), Ratatouillegemüse	291 9 g 11 g 36 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Grießdukatensuppe (A,C,G,L), Schinkenrahmspätzle (A,C,G,L), Chinakohlsalat (O)	476 19 g 16 g 63 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag			
Menü 1  	Lasagne(Rind) (A,G,L), Roter Rübensalat, Birne	641 27 g 25 g 75 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Apfelstrudel (A,G), Vanillesauce (G), Roter Rübensalat, Birne	615 10 g 15 g 108 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch			
Menü 1	Broccolicremesuppe (A,G,L), Überbackene Gemüsefleckerl (A,C,G), Bunter Blattsalatmix (O)	534 20 g 24 g 58 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Broccolicremesuppe (A,G,L), Hühnergeschneitzertes in Kräuterrahm (A,G,L), Hörnchen (A), Broccoliröschen (L)	507 33 g 18 g 53 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag			
Menü 1 	Gnocchi mit Paradeissauce (A,C,G), Parmesan (C,G), Eisbergsalat (O), Apfel-Holunderblüten-Joghurt (G)	498 15 g 11 g 83 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Ananas-Putencurry (A,G,L), Reis, Eisbergsalat (O), Apfel-Holunderblüten-Joghurt (G)	471 27 g 11 g 64 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag			
Menü 1 	Asianudeln mit Gemüse (A,C,F,L), Salat (O), Hausgemachtes Heidelbeerjoghurt (G)	371 15 g 17 g 40 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Polentaschnitte (C,G,L), Tomaten-Basilikumragout, Salat (O), Hausgemachtes Heidelbeerjoghurt (G)	426 12 g 21 g 47 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate



GUT ZU WISSEN!

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

Rind: Österreich, 99%
Schwein: Österreich, 97%
Geflügel: Österreich, 90%
Milchprodukte: Österreich, 98%
Flüssigei: Österreich, 99%
 Bodenhaltung

GUT ZU WISSEN!

Rind: EU, 1%
Schwein: EU, 3%
Geflügel: EU, 10%
Kalb: Österreich, EU
Milchprodukte: EU, 2%
Flüssigei: EU, 1%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/ gemästet/ geschlachtet)
 Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/ verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere