






## Wochenspeiseplan für Piaristengymnasium



### Woche 1

Das Kulinarario Team wünscht guten Appetit und eine erholsame Pause!

Montag			
Menü 1	Grießnockerlsuppe (A,C,L), Karfiol-Käselaiabchen (A,C,G,N), Joghurt-Kräuterdip (G), Salzerdäpfel, Karottensalat	610 20 g 26 g 69 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Grießnockerlsuppe (A,C,L), Putenbrust natur, Natursauce (L), Farfalle (A), Karottensalat	594 41 g 10 g 84 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Dienstag			
Menü 1  	Krautfleckerl (A), Gurkensalat (O), Hausgemachtes Heidelbeerjoghurt (G)	369 12 g 8 g 61 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Fischstäbchen (A,D), Erbsen, Reis, Ketchup, Hausgemachtes Heidelbeerjoghurt (G)	543 26 g 13 g 78 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Mittwoch			
Menü 1 	Sternchensuppe (A,L), Gebratene Putenlaibchen (A,C), Natursauce (L), Erdäpfelpüree (G), Chinakohlsalat (O)	486 25 g 18 g 54 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Sternchensuppe (A,L), Nussnudeln (A,C,G,H), Apfelmus	805 18 g 22 g 129 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Donnerstag			
Menü 1 	Spiralen mit Tomatensauce (A,C,G), Parmesan (C,G), Eisbergsalat (O), Karottenkuchen (A,C,G,H)	488 16 g 15 g 71 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Rostbratwürstel, Braterdäpfel, Broccoliröschen (L), Ketchup, Karottenkuchen (A,C,G,H)	800 33 g 48 g 59 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate

Freitag			
Menü 1	Maiscremesuppe, Vegetarische Tortellini (A,C,G), Kräutersauce (G,L), Bunter Blattsalatmix (O)	517 17 g 17 g 71 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Maiscremesuppe, Eiernockerl (A,C,G), Bunter Blattsalatmix (O)	565 24 g 28 g 54 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate



**GUT ZU WISSEN!**

WIR VERWENDEN FOLGENDE PRODUKTE AUS ÖSTERREICH:

- Rind: Österreich, 99%
- Schwein: Österreich, 97%
- Geflügel: Österreich, 90%
- Milchprodukte: Österreich, 98%
- Flüssige: Österreich, 99%

Bodenhaltung

**GUT ZU WISSEN!**

- Rind: EU, 1%
- Schwein: EU, 3%
- Geflügel: EU, 10%
- Kalb: Österreich, EU
- Milchprodukte: EU, 2%
- Flüssige: EU, 1%

Fleisch: Österreich = 3 x AT (geboren/ gemästet/ geschlachtet)  
Milch: Österreich = 2 x AT (gemolken/ verarbeitet)

Änderungen am Speiseplan vorbehalten. Allergeninformation gemäß Codexempfehlung:

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere