

## Wochenspeiseplan für Piaristengymnasium Schuljahr 2021/22 - Woche 2

Das Kulinario Team wünscht "guten Appetit" und eine erholsame Pause!

Montag			
Menü 1	Gelbe Rübensuppe (A,G,L), Erdäpfelgulasch (A,G,L), Semmel (A,F)	507 16 g 17 g 71 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Gelbe Rübensuppe (A,G,L), Spaghetti Carbonara (vegetarisch) (A,C,G,L), Tomatensalat (O)	628 17 g 23 g 87 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag			
Menü 1	Putennaturschnitzel (C,G), zweierlei Reis (G), Chinakohlsalat (O), Obst nach Saison	573 38 g 15 g 68 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Quinoa-Gemüsepfanne (F), Chinakohlsalat (O), Obst nach Saison	447 9 g 16 g 55 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch			
Menü 1	Erdäpfelsuppe (A,G,L), Lasagne(Rind) (A,C,G,L), Gurkensalat (O)	775 32 g 42 g 71 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Erdäpfelsuppe (A,G,L), Gemüselasagne (A,C,G,L), Gurkensalat (O)	679 22 g 35 g 70 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag			
Menü 1	Putengeschnetzeltes (A,G), Nockerl (A,C), Eisbergsalat (O), Biskuitroulade (A,C)	686 33 g 20 g 92 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Gnocchi mit Paradeissauce (A,C,G), Parmesan (C,G), Eisbergsalat (O), Biskuitroulade (A,C)	641 17 g 14 g 111 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag			
Menü 1	Lauch-Grießsuppe (A,G,L), Gebackenes Seelachsfilet (A,D), Reis, Erdäpfelsalat (L,M)	566 23 g 19 g 74 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Lauch-Grießsuppe (A,G,L), Apfelstrudel (A,G), Vanillesauce (G)	650 12 g 19 g 105 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate



### Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere