

Wochenspeiseplan für Piaristengymnasium Schuljahr 2020/2021 - Woche 7

Das Kulinario Team wünscht "guten Appetit" und eine erholsame Pause!

Montag			
Menü 1  	Gemüsecremesuppe (A,F,L), Kalbsgeschnetzeltes (A,F,G,L), VK-Spiralen (A,C), Eisbergsalat (O)	511 29 g 21 g 49 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Gemüsecremesuppe (A,F,L), Erdäpfeltascherl mit Frischkäse/Broccoli (G), Joghurt-Kräuterdip (G), Eisbergsalat (O)	396 10 g 22 g 37 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag			
Menü 1   	Salamipizza (A,F,G), Ketchup, Bunter Blattsalatmix (O), Heidelbeercreme (G)	847 39 g 38 g 84 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	VK-Spaghetti mit Gemüsesugo (A,L), Parmesan (C,G), Bunter Blattsalatmix (O), Heidelbeercreme (G)	602 21 g 22 g 80 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch			
Menü 1  	Kaspressknödelsuppe (A,C,G,L), Fleischbällchen in Paradeissauce (A,C,G,L,M), Salzerdäpfel, Eisbergsalat (O)	527 25 g 26 g 47 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Kaspressknödelsuppe (A,C,G,L), gegrillte Lachsschnitte (D), Kräutersauce (G,L), Tomatenreis, Eisbergsalat (O)	606 34 g 30 g 48 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag			
Menü 1  	Hühnernaturschnitzel (C,F,G), Hörnchen (A,C), Salat (O), Apfelkuchen (A,C,G,H)	635 43 g 20 g 60 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Bunte Reispfanne vegetarisch (N), Salat (O), Apfelkuchen (A,C,G,H)	555 11 g 23 g 66 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag			
Menü 1	Kürbiscremesuppe (A,G,L), Gnocchi (A,C), Käsesauce (A,C,G,L), Bunter Blattsalatmix (O)	692 16 g 29 g 91 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Kürbiscremesuppe (A,G,L), Kaiserschmarren (A,C,G), Marillenröster	712 17 g 28 g 103 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate



Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

