








Wochenspeiseplan für Piaristengymnasium 6 Woche

Das Kulinario Team wünscht "guten Appetit" und eine erholsame Pause!

Montag			
Menü 1 	Reibteigsuppe (A,C,L), Puten- Augsburg, Ketchup, Erdäpfelpüree (G), Eisbergsalat (O)	452 34 g 15 g 44 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Reibteigsuppe (A,C,L), Spinatspätzle (A,C), Kräuterrahmsauce (A,G,L), Eisbergsalat (O)	426 14 g 11 g 66 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag			
Menü 1  	Rindsgulasch (A), Nockerl (A,C), Bunter Blattsalatmix (O), Müsli dessert mit Sauerkirschen (A,G)	647 40 g 25 g 65 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Quinoa-Gemüsepfanne (F), Bunter Blattsalatmix (O), Müsli dessert mit Sauerkirschen (A,G)	480 13 g 20 g 51 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch			
Menü 1 	Gelbe Rübensuppe (A,G,L), Gebackenes Putenschnitzel (A,C), Reis, Babykarotten (L), Ketchup	525 25 g 13 g 75 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Gelbe Rübensuppe (A,G,L), Gebackene Apfelspalten (A,G), Zimtucker	478 6 g 24 g 59 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag			
Menü 1  	Lasagne(Rind) (A,C,G,L), Bunter Blattsalatmix (O), Linzerstangerl (A,C,F,G)	788 29 g 39 g 79 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	geröstete Knödel mit Ei (A,C,F,G), Bunter Blattsalatmix (O), Linzerstangerl (A,C,F,G)	680 26 g 36 g 63 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag			
Menü 1	Zucchinihöbersuppe (A,C,L), Gebackene Scholle (A,D), Reis, Erdäpfelsalat (L,M)	568 22 g 19 g 76 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Zucchinihöbersuppe (A,C,L), Bulgurtaler (A,C,G), Schwammerlsauce (A,G,L), Eisbergsalat (O)	414 18 g 21 g 37 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate



Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere