




Wochenspeiseplan für Piaristengymnasium Schuljahr 2020/2021 - Woche 6

Das Kulinario Team wünscht "guten Appetit" und eine erholsame Pause!

| Montag | | | |
|--|--|-----------------------------|--|
| Menü 1  | Reibteigsuppe (A,C,L), Puten- Augsburg, Ketchup, Erdäpfelpüree (G), Eisbergsalat (O) | 427 30 g 14 g 44 g | Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate |
| Menü 2 | Reibteigsuppe (A,C,L), Spinatspätzle (A,C), Kräuterrahmsauce (A,G,L), Eisbergsalat (O) | 426 14 g 11 g 66 g | Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate |
| Dienstag | | | |
| Menü 1   | Rindsgulasch (A), Nockerl (A,C), Bunter Blattsalatmix (O), Müsli dessert mit Sauerkirschen (A,G) | 647 40 g 25 g 65 g | Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate |
| Menü 2 | Quinoa-Gemüsepfanne (F), Bunter Blattsalatmix (O), Müsli dessert mit Sauerkirschen (A,G) | 480 13 g 20 g 51 g | Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate |
| Mittwoch | | | |
| Menü 1  | Gelbe Rübensuppe (A,G,L), Gebackenes Putenschnitzel (A,C), Reis, Babykarotten (L), Ketchup | 504 25 g 13 g 72 g | Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate |
| Menü 2 | Gelbe Rübensuppe (A,G,L), Gebackene Apfelspalten (A,G), Zimtucker | 478 6 g 24 g 59 g | Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate |
| Donnerstag | | | |
| Menü 1   | Lasagne(Rind) (A,C,G,L), Salat (O), Linzerstangerl (A,C,F,G) | 780 29 g 38 g 79 g | Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate |
| Menü 2 | geröstete Knödel mit Ei (A,C,F,G), Salat (O), Linzerstangerl (A,C,F,G) | 672 26 g 35 g 63 g | Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate |
| Freitag | | | |
| Menü 1 | Zucchinihöbersuppe (A,C,L), Gebackene Scholle (A,D), Reis, Erdäpfelsalat (L,M) | 563 24 g 13 g 85 g | Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate |
| Menü 2  | Zucchinihöbersuppe (A,C,L), Bulgurtaler (A,C,G), Schwammerlsauce (A,F,G,L), Eisbergsalat (O) | 464 20 g 22 g 46 g | Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate |



Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

 100% pflanzlich
  enthält Alkohol
  Fair
  Fisch
  Geflügel
  Knoblauch
  Lamm
 Meeresfrüchte
 Rind/Kalb
 Schwein
 Wild / **Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht**