

Wochenspeiseplan für Piaristengymnasium

5 Woche

Das Kulinario Team wünscht "guten Appetit" und eine erholsame Pause!

Montag			
Menü 1 	Karottencremesuppe (A,G,L), Asia-Hühner-Wok (A,B,F,L), Basmatireis, Eisbergsalat (O)	579 30 g 22 g 68 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Karottencremesuppe (A,G,L), Tomaten-Mozzarellatascherl (A,G), Basilikumsauce (A,G,L), Eisbergsalat (O)	474 17 g 16 g 63 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag			
Menü 1 	Rindsragout (A,G,L,M), Erdäpfelkroketten (C,G), Bunter Blattsalatmix (O), Obst nach Saison	463 22 g 16 g 55 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Gemüselasagne (A,C,G,L), Bunter Blattsalatmix (O), Obst nach Saison	547 17 g 20 g 72 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch			
Menü 1 	Buchstabensuppe (A,C,L), Gebratene Putenlaibchen (A,C), Bratensauce (G,L), Erdäpfelpüree (G), Gurkensalat (O)	562 26 g 26 g 54 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Buchstabensuppe (A,C,L), Pizza mit Mozzarella (A,F,G), Gurkensalat (O)	640 29 g 24 g 76 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag			
Menü 1 	VK-Spaghetti Bolognese (Rind) (A,C,G,L), Parmesan (C,G), Eisbergsalat (O), Streuselkuchen (A,C,G)	771 29 g 24 g 110 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Eiernockerl (A,C,G), Eisbergsalat (O), Streuselkuchen (A,C,G)	736 26 g 32 g 84 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag			
Menü 1 	Kohlrabicremesuppe (A,G,L), Seehechtfilet "Müllerin" (A,D), Salzerdäpfel, Sauce Tartare (C,M), Bunter Blattsalatmix (O)	622 31 g 38 g 38 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Kohlrabicremesuppe (A,G,L), Marmeladepalatschinken (A,C,G), Obst nach Saison	587 12 g 22 g 84 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate



Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere