











Wochenspeiseplan für Piaristengymnasium Schuljahr 2020/2021 - Woche 5

Das Kulinario Team wünscht "guten Appetit" und eine erholsame Pause!

Montag			
Menü 1 	Karottencremesuppe (A,G,L), Asia-Hühner-Wok (A,B,F,L), Basmatireis, Eisbergsalat (O)	579 30 g 22 g 68 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Karottencremesuppe (A,G,L), Tomaten-Mozzarellatascherl (A,G), Basilikumsauce (A,G,L), Eisbergsalat (O)	474 17 g 16 g 63 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag			
Menü 1  	Rindsragout (A,F,G,L,M), Erdäpfelkroketten (C,G), Bunter Blattsalatmix (O), Obst nach Saison	460 22 g 16 g 54 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Gemüselasagne (A,C,G,L), Bunter Blattsalatmix (O), Obst nach Saison	547 17 g 20 g 72 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch			
Menü 1  	Buchstabensuppe (A,C,L), Gebratene Putenlaibchen (A,C), Bratensauce (F,G,L), Erdäpfelpüree (G), Gurkensalat (O)	559 26 g 26 g 53 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Buchstabensuppe (A,C,L), Pizza mit Mozzarella (A,F,G), Gurkensalat (O)	640 29 g 24 g 76 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag			
Menü 1 	VK-Spaghetti Bolognese (Rind) (A,C,G,L), Parmesan (C,G), Eisbergsalat (O), Streuselkuchen (A,C,G)	836 29 g 28 g 118 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	VK-Spaghetti mit Tomatensauce (A,C,G), Parmesan (C,G), Eisbergsalat (O), Streuselkuchen (A,C,G)	775 21 g 25 g 118 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag			
Menü 1  	Kohlrabicremesuppe (A,G,L), Seehechtfilet "Müllerin" (A,D), Salzerdäpfel, Sauce Tartare (C,M), Bunter Blattsalatmix (O)	622 31 g 38 g 38 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Kohlrabicremesuppe (A,G,L), Marmeladepalatschinken (A,C,G), Obst nach Saison	587 12 g 22 g 84 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate



Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

 100% pflanzlich
  enthält Alkohol
  Fair
  Fisch
  Geflügel
  Knoblauch
  Lamm
 Meeresfrüchte
 Rind/Kalb
 Schwein
 Wild / **Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht**