









Wochenspeiseplan für Piaristengymnasium 4 Woche

Das Kulinario Team wünscht "guten Appetit" und eine erholsame Pause!

Montag			
Menü 1  	Suppe mit Brandteigkrapferl (A,C,L), Polpetti mit Paradeissauce (A,C,G,L,M), Salzerdäpfel, Salat (O)	459 20 g 24 g 39 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Suppe mit Brandteigkrapferl (A,C,L), Käsespätzle (A,C,G), Salat (O)	541 25 g 18 g 70 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag			
Menü 1  	Italienischer Rinderbraten (A,L), VK-Spiralen (A,C), Babykarotten (L), Obst nach Saison	563 41 g 13 g 69 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Erdäpfelrösti (C,G,L), Bunter Sauerrahm-Gemüsedip (C,G,M), Gurkensalat (O), Obst nach Saison	628 6 g 29 g 74 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch			
Menü 1 	Broccolicremesuppe (A,G,L), Hühnernaturschnitzel (C,G), Spiralen (A,C), Salat (O)	464 38 g 14 g 46 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Broccolicremesuppe (A,G,L), Erdbeerknödel (A,C,G,H)	689 27 g 25 g 88 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag			
Menü 1 	Kalbsreisfleisch (L), Eisbergsalat (O), Marmorgughupf (A,C,G,H)	888 26 g 37 g 111 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	VK-Spaghetti mit Tomatensauce (A,C,G), Parmesan (C,G), Eisbergsalat (O), Marmorgughupf (A,C,G,H)	993 26 g 38 g 133 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag			
Menü 1	Nudelsuppe (A,C,L), Gegrilltes Zanderfilet (A,D), grüne Bandnudeln (A,C), Kräutersauce (G,L), Eisbergsalat (O)	573 42 g 19 g 57 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Nudelsuppe (A,C,L), Kaiserschmarren (A,C,G), Apfelmus	590 17 g 17 g 97 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate



Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere