











Wochenspeiseplan für Piaristengymnasium 3 Woche

Das Kulinarario Team wünscht "guten Appetit" und eine erholsame Pause!

Montag			
Menü 1  	Buchstabensuppe (A,C,L), Faschierter Braten (Kalb/Rind) (A,C), Erdäpfelpüree (G), Bratensauce (G,L), Eisbergsalat (O)	475 28 g 17 g 51 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Buchstabensuppe (A,C,L), Italienischer Linseneintopf (A,G,L), Kornweckerl (A,F,N), Eisbergsalat (O)	444 20 g 6 g 75 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag			
Menü 1 	Gebackenes Putenschnitzel (A,C), Reis, Eisbergsalat (O), Obstsalat	471 23 g 8 g 74 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Eiernockerl (A,C,G), Gurkensalat (O), Obstsalat	608 23 g 26 g 69 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch			
Menü 1 	Backerbsensuppe (A,C,G,L), Chicken Wings (A,C,G), Wedges, Ketchup, Eisbergsalat (O)	699 37 g 31 g 62 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Backerbsensuppe (A,C,G,L), Gemüserisotto (C,G,L), Parmesan (C,G), Eisbergsalat (O)	444 16 g 18 g 54 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag			
Menü 1  	Kalbsgeschnetzeltes (A,G,L), Gemüse-Serviettenknödel (A,C,F,G,L), Eisbergsalat (O), Marillenkuchen	427 30 g 17 g 37 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Pizza mit Mozzarella (A,F,G), Eisbergsalat (O), Marillenkuchen	539 26 g 20 g 62 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag			
Menü 1  	Karotten-Ingwersuppe (A,G,L), Fischstäbchen (A,D), Joghurt-Kräuterdip (G), Petersilerdäpfel (G), Salat (O)	503 23 g 19 g 58 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Karotten-Ingwersuppe (A,G,L), Milchreis (G), Schokoladeflocken (F)	613 17 g 19 g 92 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate



Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere