

Wochenspeiseplan für Piaristengymnasium Schuljahr 2020/2021 - Woche 3

Das Kulinario Team wünscht "guten Appetit" und eine erholsame Pause!

Montag			
Menü 1 🧄 🐮	Buchstabensuppe (A,C,L), Faschierter Braten (Kalb/Rind) (A,C), Erdäpfelpüree (G), Bratensauce (F,G,L), Eisbergsalat (O)	473 28 g 17 g 50 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 🧄	Buchstabensuppe (A,C,L), Italienischer Linseneintopf (A,G,L), Kornweckerl (A,F,N), Eisbergsalat (O)	444 20 g 6 g 75 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag			
Menü 1 🐔	Gebackenes Putenschnitzel (A,C), Reis, Eisbergsalat (O), Obstsalat	486 24 g 8 g 78 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Eiernockerl (A,C,G), Gurkensalat (O), Obstsalat	624 24 g 26 g 73 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch			
Menü 1 🐔	Backerbsensuppe (A,C,G,L), Chicken Wings (A,C,G), Wedges, Ketchup, Eisbergsalat (O)	699 37 g 31 g 62 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Backerbsensuppe (A,C,G,L), Gemüserisotto (C,G,L), Parmesan (C,G), Eisbergsalat (O)	444 16 g 18 g 54 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag			
Menü 1 🧄 🐮	Kalbsgeschnetzeltes (A,F,G,L), Gemüse-Serviettenknödel (A,C,F,G,L), Eisbergsalat (O), Marillenkuchen (A,C,G)	731 35 g 30 g 79 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 🧄	Pizza mit Mozzarella (A,F,G), Eisbergsalat (O), Marillenkuchen (A,C,G)	846 31 g 33 g 105 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag			
Menü 1 🐟 🍷	Karotten-Ingwersuppe (A,G,L), Fischstäbchen (A,D), Joghurt-Kräuterdip (G), Petersilerdäpfel (G), Salat (O)	503 23 g 19 g 58 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Karotten-Ingwersuppe (A,G,L), Milchreis (G), Schokoladeflocken (F,G,H)	613 17 g 19 g 92 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate



Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

100% pflanzlich
 enthält Alkohol
 Fair
 Fisch
 Geflügel
 Knoblauch
 Lamm
 Meeresfrüchte
 Rind/Kalb
 Schwein
 Wild / **Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht**