










Wochenspeiseplan für Piaristengymnasium

1 Woche

Das Kulinarío Team wünscht "guten Appetit" und eine erholsame Pause!

Montag			
Menü 1 	Zucchini-cremesuppe (A,G,L), Putenbrust natur, Rosmarinsafterl (C,G,L), Reis, Karottensalat	518 33 g 15 g 62 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Zucchini-cremesuppe (A,G,L), Karfiol-Käselaiabchen (A,C,G,N), Joghurt-Kräuterdip (G), Erdäpfel (G), Karottensalat	676 21 g 33 g 70 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag			
Menü 1  	Schinkenfleckerl (Pute) (A,C), Rahm-Gurkensalat (G), Apfelkompott	563 29 g 14 g 80 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2  	Fischstäbchen (A,D), Reis, Erdäpfelsalat (L,M), Ketchup	532 20 g 17 g 72 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch			
Menü 1 	Biskuitschöberlsuppe (A,C,L), Faschierte Laibchen (A), Natursauce (L), Erdäpfelpüree (G), Roter Rübensalat	596 30 g 27 g 55 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Biskuitschöberlsuppe (A,C,L), Erdbeerknödel (A,C,G,H)	689 28 g 26 g 87 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag			
Menü 1  	Rindsschnitzel in Wurzelrahmsauce (A,G,L), Bandnudeln (A,C), Preiselbeeren, Eisbergsalat (O), Karottenkuchen (A,C,G,H)	566 32 g 20 g 70 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2 	Spiralen mit Tomatensauce (A,C,G), Parmesan (C,G), Eisbergsalat (O), Karottenkuchen (A,C,G,H)	488 16 g 15 g 71 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag			
Menü 1  	Legierte Grießsuppe (A,C,G,L), Chili con Carne (L), Semmel (A,F), Eisbergsalat (O)	462 34 g 14 g 49 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Legierte Grießsuppe (A,C,G,L), Vegetarische Tortellini (A,C,G), Kräutersauce (G,L), Eisbergsalat (O)	486 18 g 14 g 69 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate



Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere