












## Wochenspeiseplan für Piaristengymnasium Schuljahr 2020/2021 - Woche 1

Das Kulinario Team wünscht "guten Appetit" und eine erholsame Pause!

Montag			
Menü 1  	Zucchini-cremesuppe (A,G,L), Putenbrust natur, Rosmarinsafterl (C,F,G,L), Reis, Karottensalat	521 33 g 15 g 62 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Zucchini-cremesuppe (A,G,L), Karfiol-Käselaiabchen (A,C,G,N), Joghurt-Kräuterdip (G), Erdäpfel (G), Karottensalat	681 21 g 33 g 71 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Dienstag			
Menü 1 	Überbackene Putenschinkenfleckerl (A,C,G), Gurkensalat (O), Apfelkompott	570 22 g 22 g 69 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2  	Fischstäbchen (A,D), Reis, Erdäpfelsalat (L,M), Ketchup	532 20 g 17 g 72 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Mittwoch			
Menü 1  	Biskuitschöberlsuppe (A,C,L), Faschierte Laibchen (A), Natursauce (F,L), Erdäpfelpüree (G), Roter Rübensalat	589 31 g 27 g 53 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Biskuitschöberlsuppe (A,C,L), Erdbeerknödel (A,C,G,H)	689 28 g 26 g 87 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Donnerstag			
Menü 1  	Rindsschnitzel in Wurzelrahmsauce (A,F,G,L), Bandnudeln (A,C), Preiselbeeren, Eisbergsalat (O), Topfen-Kirschkuchen (A,C,G)	670 38 g 26 g 76 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Gemüsestrudel mit Sesam (A,C,G,N), Joghurt-Kräuterdip (G), Salzerdäpfel, Eisbergsalat (O), Topfen-Kirschkuchen (A,C,G)	689 28 g 25 g 85 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Freitag			
Menü 1  	Legierte Grießsuppe (A,C,G,L), Chili con Carne (L), Semmel (A,F), Eisbergsalat (O)	462 34 g 14 g 49 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate
Menü 2	Legierte Grießsuppe (A,C,G,L), Vegetarische Tortellini (A,C,G), Kräutersauce (G,L), Eisbergsalat (O)	486 18 g 14 g 69 g	Kcal Eiw eiß Fett Kohlenhydrate



### Deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergeninformation gemäß Codexempfehlung

1 = Aspartam, A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch oder Laktose, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

 100% pflanzlich    
  enthält Alkohol    
  Fair    
  Fisch    
  Geflügel    
  Knoblauch    
  Lamm  
 Meeresfrüchte    
 Rind/Kalb    
 Schwein    
 Wild / **Symbole kennzeichnen ausschließlich das Hauptgericht**